

## CURRICULUM VITAE: ORIOL MERCADÉ CANALS

### DATOS PERSONALES:

---

Lugar y Fecha nacimiento: Barcelona, 04/01/1982 (42 años) NIF.: 46239357-L

Dirección: C/Rubens 2 2-1 08023 Barcelona Tel.: 667720952

Correo electrónico: [oriolmercade@gmail.com](mailto:oriolmercade@gmail.com) Web: [www.oriolmercade.com](http://www.oriolmercade.com)

Colegiado: 17.045 Responsabilidad civil: 1771

### Sobre mi:

---



Psicólogo de orientación cognitivo-conductual.

Mi motivación ha sido la de descubrir la capacidad de superación y potenciar el rendimiento humano, para ello me he formado en psicología deportiva, técnicas de psicología enfocadas al rendimiento y me he especializado en el sueño, considerándolo un factor clave para obtener la mejor versión de las personas con las que trabajo.

Si tengo que destacar alguna de mis capacidades sería el entusiasmo y la capacidad de transmitir conocimiento, por lo que llevo toda mi carrera profesional combinando el trabajo aplicado, con docencia y conferencias en másters, entidades deportivas, escuelas y empresas de renombre.

Actualmente soy miembro del Instituto del Sueño Ad Salutem (desde el 2021), donde hago trabajo asistencial, desarrollo de proyectos y estoy desarrollando el contenido para una app de bienestar “Somiaz” que está en proceso de lanzamiento.

Mis otras ocupaciones son como psicólogo en la Unidad de Salud y obesidad de Clínica Londres (2014) , consulta privada (2006) y soy el coordinador del departamento de psicología deportiva de una academia internacional de tenis “BTA”(des de 2015) , del Club Tennis Barcino (desde 2006) y del área de docencia de la Federació Catalana de Pádel (2008)

He sido entrevistado en numerosas ocasiones en programas de televisión, radio y prensa escrita. (se pueden encontrar en la web).

Soy autor del libro. *Entrenador líder*(2016) y coautor de los libros *Neurociencias en deporte y educación* (2018); *Fútbol y Neurociencias* (2019) y *El estrés laboral docente y sistemas paliativos* (2014).

### Formación Académica:

---

2010 Máster en Medicina y Fisiología del Sueño. (Universidad Pablo de Olavide de Sevilla)

2009 curso lectivo de: Doctorado en Ciencias del deporte y Salud. Universidad Ramón Llull – Blanquerna.

2006 European Máster in Sport and Exercise Psychology. UAB –INEFC; FMH (Portugal) i UL (Alemania).

2006 postgrado en Gestión y Administración de Entidades Deportivas, IDEC-UPF.

2004 licenciado en Psicología (Media 7.02=1.745) URL - Blanquerna, Barcelona.

## Curso de especialista acreditado en:

**Insomnio** (2021-SES); **Cronobiología** (2020-Universidad de Murcia); **Terapia Asistida con Animales** (2018-CTAC); **Mindfulness** (2018-COPC); **Realidad Virtual en salud mental** (2016-PSIOUS); **Hipnosis** (2015-COPC); **Coaching** (2015-COPC); **Psicología Positiva** (2014-GROB); **EMDR** (2013-A.E de EMDR). **Biofeedback y Neurofeedback** (2012-eegINFO); **Primatología** (2003-Zoo Barcelona-UB); **Delfinoterapia** (2003-Zoo Barcelona-UB)

## Experiencia Docente:

### -Actualidad-

2024: Profesor del Máster en Psicología del deporte Metrodora Learning

2023: Responsable del grupo de trabajo en sueño y deporte de la Secció de psicologia esportiva del COPC.

2022: Profesor del Máster en Medicina del Sueño de la Tech University.

2014: Profesor de prácticas en el Máster en Psicología del Deporte UAB-INEFC

2012: Coach docente para estudiantes de Bachillerato en institutos Stucom i Gravi.

### -Anterior-

2017-20: Profesor grado superior de básquet (Escola Catalana de l'esport)

2014-15: Profesor del Máster de Psicología del Deporte del COPC. Universidad Abat Oliba.

2013-14: Responsable del grupo de trabajo en alto rendimiento de la Secció de psicologia esportiva del COPC.

2011-2019: Profesor de Inteligencia Emocional en Universitat Ramon Llull-Escola d'estiu

2010-11: Profesor de PQPI para deportistas en Acció 90,

## Experiencia profesional anterior como psicologo deportivo :

**Club de Tennis Cercle Sabadelles** (2022-23); **Bruguera tennis academy** (2019); **Club Natació Barcelona** (2019) **Indústries Santa Coloma** (2011-17) **Escola de Pádel del CT. Andrés Gimeno.** (2016/18); **Acadèmia Internacional de Tennis Sánchez-Casal**, (2013/14); **International Tennis Academy, Hong Kong** (2012/13) ; **Club de Fútbol Barceloneta** (2005) **Club Natació Catalunya** (2004)